

ความรู้เรื่อง โรคมะเร็ง



เนื้องอก คือ ก้อน ตุ่ม ที่โตขึ้น
ผิดปกติเกิดจากเซลล์หรือเนื้อเยื่อใน
ร่างกายเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว
แบ่งเป็น 2 ชนิด คือ เนื้องอกชนิด
ธรรมดา และเนื้องอกชนิดร้าย หรือมะเร็ง

โรคมะเร็ง คือ โรคของเซลล์ที่มี
การเจริญเติบโตอย่างผิดปกติ
กลายเป็น ก้อนมะเร็งซึ่งสามารถ
บุกรุก ทำลายเนื้อเยื่อใกล้เคียง
และ กระจายไปยัง อวัยวะอื่นได้



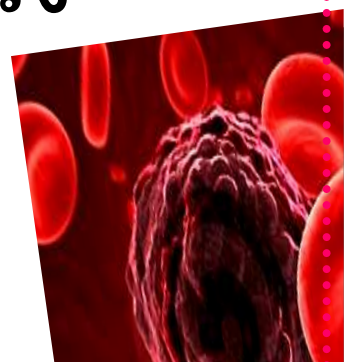


ขบวนการเกิดโรคมะเร็ง

เมื่อร่างกายได้รับสิ่ง
ก่อมะเร็ง เช่น สารเคมี ไวรัส รังสี
สิ่งเหล่านี้จะทำให้เซลล์เกิดการ
เปลี่ยนแปลง และในที่สุดเซลล์
ปกติก็จะกลายเป็นเซลล์มะเร็ง
ถ้าระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายไม่
สามารถทำลายเซลล์นั้นได้
เซลล์มะเร็งก็จะแบ่งตัวอย่างรวดเร็ว
กลายเป็นก้อนมะเร็งต่อไป

สาเหตุของโรคมะเร็ง

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่
แน่นอน แต่เชื่อว่ามีปัจจัย ที่
เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคมะเร็ง
อยู่หลายประการ ดังนี้



1. สาเหตุจากสิ่งแวดล้อม ภายนอกร่างกาย

1.1 สารเคมีบางชนิด เช่น

- สารเคมีในควันบุหรี่
และเขม่ารถยนต์
- สารพิษจากเชื้อรา
- สารพิษที่เกิดจาก
เนื้อสัตว์รมควัน
ปิ้ง ย่าง ทอดจนไหม้
เกรียม
- สีย้อมผ้า
- สารเคมีบางชนิดที่เกิด
จากกระบวนการ
ทางอุตสาหกรรม



1.2 รังสีต่างๆ รวมทั้งรังสีอุล ตราไวโอเลตในแสงแดด

1.3 การติดเชื้อเรื้อรัง เช่น

- ไวรัสตับอักเสบบี ชนิดบี มีความสัมพันธ์กับมะเร็งตับ

- ฮิวแมน แพพพิลโลมา ไวรัส (Human Papilloma Virus) หรือ HPV อาจมีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคมะเร็งของเซลล์เยื่อเมือกต่างๆ เช่น มะเร็งปากมดลูก

- เอบสไตน์ บาร์ ไวรัส (Ebstein Barr Virus) มีความสัมพันธ์กับมะเร็งต่อมน้ำเหลืองและมะเร็งโพรงหลังจมูก

- เฮลิโคแบคเตอร์ ไพโลรี (Helicobacter Pylori) มีความสัมพันธ์กับมะเร็งกระเพาะอาหาร



1.4 พยาธิ เช่น พยาธิใบไม้ในตับ
มีความสัมพันธ์กับมะเร็งท่อน้ำดีใน
ตับ

2. สาเหตุภายในร่างกาย

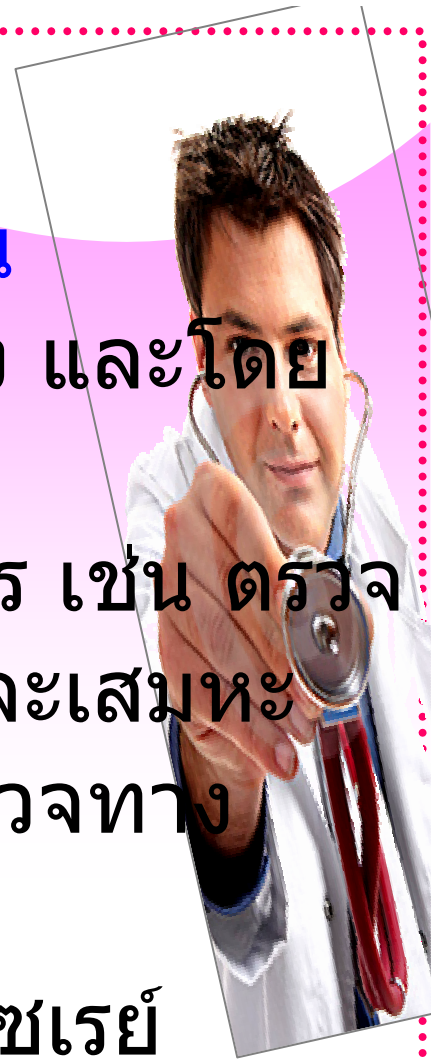
- 2.1 กรรมพันธุ์ที่ผิดปกติ
- 2.2 ความไม่สมดุลทางฮอร์โมน
- 2.3 ภูมิคุ้มกันที่บกพร่อง
- 2.4 การระคายเคืองที่เกิดซ้ำๆ
เป็นเวลานาน
- 2.5 ภาวะทุพโภชนาการ เป็นต้น



การวินิจฉัย

การวินิจฉัย มีหลายวิธี เช่น

1. ตรวจร่างกายด้วยตัวเอง และโดยแพทย์
2. ตรวจทางห้องปฏิบัติการ เช่น ตรวจเลือด ปัสสาวะ อุจจาระ และเสมหะ
3. ตัดชิ้นเนื้อที่สงสัยส่งตรวจทางพยาธิวิทยา
4. ตรวจทางรังสี เช่น เอกซเรย์ คอมพิวเตอร์ เอกซเรย์ ฉายา อวัยวะ และการตรวจทางเวชศาสตร์นิวเคลียร์
5. ตรวจโดยใช้เครื่องมือพิเศษสองโดยตรง เช่น การตรวจ ลำไส้ใหญ่ ทวารหนัก กระเพาะอาหาร ลำคอ เป็นต้น
6. การตรวจพิเศษอื่นๆ



การรักษา

การตรวจพบโรคมะเร็งได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรกย่อมเป็นผลดีต่อการรักษา

ซึ่งวิธีการรักษามีดังนี้

1. การผ่าตัด เป็นการเอาก้อนที่เป็นมะเร็งออกไป

2. รังสีรักษา เป็นการให้รังสีกำลังสูงเพื่อฆ่าเซลล์มะเร็ง

3. เคมีบำบัด เป็นการให้ยา (สารเคมี) เพื่อฆ่าเซลล์มะเร็ง

4. ฮอร์โมนบำบัด เป็นการใช้ฮอร์โมนเพื่อหยุดการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง

5. การรักษาแบบผสมผสาน เป็นการรักษาพร้อมกันหลายวิธีดังกล่าวข้างต้นแต่ใช้วิธีใดนั้นขึ้นอยู่กับระยะและความรุนแรงของโรค



สัญญาณอันตราย 7 ประการ

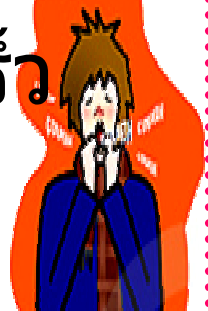
เนื่องจากโรคมะเร็งส่วนใหญ่ ยังไม่ทราบสาเหตุที่แท้จริง แต่มีมะเร็งบางตำแหน่งก็สามารถทราบสาเหตุนำหรือสาเหตุร่วม ซึ่งอาจจะหลีกเลี่ยงได้

ดังนั้น ทุกคนควรจะต้องตรวจสำรวจร่างกายของตนเองอย่างสม่ำเสมอ และควรให้แพทย์ตรวจอย่างน้อยปีละครั้ง หรือถ้าพบอาการผิดปกติก็ควรรีบปรึกษาแพทย์ทันที เช่น

1. มีเลือดหรือสิ่งผิดปกติออกจากร่างกาย เช่น

มีตกขาวมากเกินไป

2. มีก้อน หรือตุ่ม เกิดขึ้นที่ใดที่หนึ่งของร่างกาย และก้อนนั้นโตเร็วผิดปกติ



3. มีแผลเรื้อรัง
4. มีการถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะผิดปกติ หรือเปลี่ยนไปจากเดิม
5. เสียงแหบ หรือไอเรื้อรัง
6. กลืนอาหารลำบาก เบื่ออาหาร น้ำหนักลด
7. มีการเปลี่ยนแปลงของหูด ฝ้า ปาน เช่น โตผิดปกติ



**“ มะเร็งโรคร้าย รักษาหาย
ได้ ... หากพบเริ่มแรก ”**

ข้อมูลจากสถาบันมะเร็งแห่งชาติ
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข